

Vera Mickenbecker



Stimmcoaching

**Für eine kräftige, präzise und
facettenreiche Stimme**

Ablauf

Jedes Coaching wird individuell auf Ihren Bedarf und Ihre Erwartungen abgestimmt. Hierzu biete ich ein unverbindliches Gespräch bis ca. 30 Minuten an. Daraufhin treffen Sie Ihre Entscheidung. Die Termine werden nach Ihrem Zeit- bzw. Wunschplan durchgeführt (Termine: Montag bis Samstag). Das Ziel ist, eine kräftige und wohlklingende Stimme, die nicht ermüdet und die Sie variationsreich einsetzen können.

Inhalte

Nach dem Aufspüren und Korrigieren von falschen Gewohnheiten, werden Stimme und Ausdruck optimiert. Nach jeder Stunde erhalten Sie eine Zusammenfassung der Übungen und des Gelernten.

- Haltung und Atmung
- Spannung und Entspannung
- Zwerchfell und Beckenboden
- Resonanzräume
- Stimmsitz und Stimmklang
- Eigenton
- Artikulation (Dialekte, deutlich sprechen, Konsonanten, Vokale)
- Pausen setzen
- Stimm-Melodie und Modulation
- Sprechen und Gestik
- Sprechweisen (Führung, Konversation, Beruhigung)
- Sprechen und Stimmung erzeugen
- Die gute Rede

Preise

Stundensatz für Einzelcoaching	60,- Euro/Stunde incl. 19% MwSt.
Ab 4 Stunden (à 60 Min.)	50,- Euro/Stunde incl. 19% MwSt.