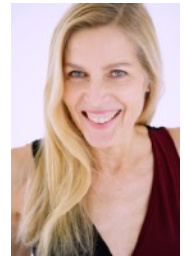




Vera Mickenbecker

Kabarettistin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,
Liedermacherin



Wertschätzende Kommunikation – kurzweilig und humorvoll vermittelt

Kabarett / Vorträge / Seminare für ein besseres Miteinander

Inhalte der Gewaltfreien Kommunikation vermittele ich sowohl kabarettistisch als auch in Vorträgen und in Seminaren. Dabei erhalten die Teilnehmenden u. a. Antworten auf diese Fragen:

- Wie können unterschiedliche Wünsche zum Wohl und zur Zufriedenheit aller erfüllt werden?
- Wie kann ich in schwierigen privaten und beruflichen Situationen wertschätzend und klar meine Meinung sagen, so dass die andere Person offen zuhört?
- Wie kann ich aufrichtige, lösende und verbindende Gespräche führen?

Kabarettistischer Beitrag aus dem Programm „Was Du nicht sagst...“

Lustiges „Seminar“ und Songs für wertschätzende Kommunikation

Augenzwinkernd, mit auflockernden Songs und vielen lustigen Beispielen biete ich in „Was Du nicht sagst...“ einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Auf lockere Art und Weise erhalten die Zuschauer Tipps für einen wertschätzenden Umgang, was zum sofortigen Ausprobieren anregt.

Inhalte sind u. a. die vier „Zutaten“ der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte.

Vortrag

Auch meine Vorträge zu wertschätzender Kommunikation lockere ich bei Interesse mit Humor sowie mit gemafreien Songs auf.

Gerne passe ich meine Darbietungen Ihren individuellen Bedürfnissen an und stimme Schwerpunkte sowie Dauer mit Ihnen ab.

Konditionen Kabarettistische Beiträge, Vorträge

- Buchbar von ca. 15 – 90 Minuten
- Gage ab 500 € zzgl. Fahrtkosten + MwSt. (Inklusive gemafreie Songs)

Als Bühnenequipment benötige ich

- Headset, Ansteckmikrofon oder Mikrofon
- Bei Songs: Anlage für Abspielmöglichkeit. Die Musik (mp3-Format) ist auf CD oder USB-Stick

Ich freue mich darauf, mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch Details besprechen zu können!

Mit freundlichen Grüßen

Vera Mickenbecker