



In der Mediation ...

finden Sie eigenverantwortlich Lösungen zur Zufriedenheit aller (Win-Win-Lösungen). Sie bauen Brücken für ein wertschätzendes Miteinander und erweitern nebenbei Ihre Fähigkeit beim Umgang mit Konflikten.

Meine Haltung und Rolle in der Mediation

Als neutrale dritte Person behandle ich alle Beteiligten gleich wertschätzend. Ich Sorge für einen geschützten Rahmen, eine klare Struktur und einen respektvollen Umgang.

Die Mediation – Besonderheiten und Vorzüge

- Freiwillige Teilnahme
- Vertraulich und respektvoll
- Eigenständige Lösungsfindung
- Oft Win-Win-Lösung (keine Verlierer wie im Richterspruch)
- Gemeinsame Lösungssuche (im Gericht sind Sie Gegner)
- Herausarbeitung der Konflikt-Ursachen und Hintergründe
- Berücksichtigung Ihrer Gefühle und Bedürfnisse
- Geringe Kosten im Vergleich zu Gerichts- oder Schiedsverfahren
- Schnell durchführbar
- Positive Auswirkung auf die Qualität der Beziehung
- Verbesserung des zukünftigen Umgangs mit Konflikten

Die Hauptphase – nach einer 5-stufigen Struktur

1. Einleitung – Vorstellen des Verfahrens, Gesprächsregeln vereinbaren, Organisatorisches
2. Konfliktdarstellung – Schilderung der Sichtweisen, Themenklärung
3. Konflikterhellung – Herausarbeiten der Hintergründe, Motive und Interessen
4. Problemlösung – Gemeinsames Suchen nach einer Win-Win-Lösung
5. Vereinbarung treffen – unter Berücksichtigung der Interessen aller

Anwendungsfelder meiner Mediation

- Beziehungs- und Familienkonflikte
- Konflikte im Bereich Trennung/Scheidung
- Nachbarschaftskonflikte
- Konflikte im Bereich der Schule
- Innerbetriebliche Konflikte

Kontaktaufnahme und Vorgespräch

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme für ein vertrauliches telefonisches Erstgespräch. Wir vereinbaren ein Vorgespräch mit allen Konfliktparteien. Dabei stelle ich das Verfahren vor, Sie schildern Ihren Konflikt und wir klären, ob die Mediation das geeignete Format ist und wir sie zusammen durchführen wollen.