



## Vera Mickenbecker

Kabarettistin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation  
Liedermacherin



### **Wertschätzende Kommunikation – kurzweilig und humorvoll vermittelt**

*Kabarett / Vorträge / Seminare für ein besseres Miteinander*

Als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation vermittele ich Inhalte daraus sowohl kabarettistisch als auch in Vorträgen und in Seminaren. Dabei erhalten die Teilnehmenden u. a. Antworten auf diese und ähnliche Fragen:

- Wie können unterschiedliche Wünsche zum Wohl und zur Zufriedenheit aller erfüllt werden?
- Wie kann ich auch in schwierigen privaten und beruflichen Situationen wertschätzend und offen meine Meinung sagen?
- Wie kann ich aufrichtige lösende und verbindende Gespräche führen?

### **Kabarett-Einlage aus dem Programm „Was Du nicht sagst...“**

*Lustiges „Seminar“ und Songs für wertschätzende Kommunikation*

Augenzwinkernd, mit auflockernden Songs und vielen lustigen Beispielen biete ich in „Was Du nicht sagst...“ einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Auf lockere Art und Weise erhalten die Zuschauer Tipps für einen wertschätzenden Umgang, was zum sofortigen Ausprobieren anregt.

Inhalte sind je nach Wunsch u. a. die vier „Zutaten“ der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte.

### **Vortrag „Gewaltfreie Kommunikation“**

Auch meine Vorträge zu wertschätzender Kommunikation lockere ich bei Interesse mit Humor sowie mit gemafreien Songs auf.

Gerne passe ich meine Darbietungen Ihren individuellen Bedürfnissen an.

### **Konditionen**

- Kabarett-Einlagen sind buchbar von ca. 15 – 90 Minuten
- Gage ab 500 €\* zzgl. Fahrtkosten (Inklusive gemafreie Songs)

### **Als Bühnenequipment benötige ich**

- Headset, Ansteckmikrofon oder Mikrofon
- Bei Songs: Anlage für Abspielmöglichkeit. Die Musik (mp3-Format) ist auf CD oder USB-Stick

Ich freue mich darauf, mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch Details besprechen zu können!

Mit freundlichen Grüßen

Vera Mickenbecker

*\*Gemäß § 19 UStG bin ich von der Zahlung der Umsatzsteuer befreit.*